Chéma Israël - שמע ישראל

Ce verset bien connu que nous lisons à notre coucher et à notre lever, depuis notre tendre enfance et jusqu'à notre dernier souffle, proclame notre soumission à la royauté divine et doit donc être récité avec la plus grande kavana [ferveur]. Il est une **Mitsva positive de la Torah de lire le Chéma Israël deux fois par jour** : une fois le **matin** et une fois le **soir**, comme il est écrit «וּבְשָׁכְבְּךָ וּבְקוּמֶךָ/en te couchant et en te levant », c'est-à-dire au moment où les gens ont l'habitude de se coucher – le soir – et quand ils ont l'habitude de se lever – le matin. (Rambam Hilkhot Kriat Chéma 1;1)
Pour s'acquitter de cette lecture, le Choul'hane Aroukh (60§5) fixe la loi ainsi : « ***Celui qui lit le Chéma sans avoir eu l'intention requise [la compréhension du sens littéral] n'est pas quitte de son obligation.*** ».

De ce fait, en récitant le Chéma, il faudra avoir l'intention d'une part d'**accomplir la Mitsva de la Torah de la lecture du Chéma** [du soir ou du matin], ainsi que **la Mitsva de se soumettre au joug divin et à Son unicité**, c'est à dire d'accepter la souveraineté absolue de D.ieu avec une concentration entière.

Ce premier verset, par lequel nous proclamons notre soumission au joug divin, devra impérativement être récité avec **ferveur** et **concentration**. Réciter cette profession de foi, c'est penser avec conviction à **l'unicité absolue de D.ieu**, le «**Yi'houd Hachem** ».

Dans le Séfer Torah, les lettres ע (de שְׁמַע) et ד (de אֶחָד) sont plus grandes que les autres et forment le mot עד/témoin. Cela symbolise qu'en récitant le Chéma, nous témoignons de l'unité d'Hachem. (Rokéa'h; Kolbo)

En récitant et en se remémorant matin et soir l'unicité et la royauté d'Hachem sur tout l'univers, nous acceptons et prenons conscience qu'Hachem contrôle et domine l'univers sans aucun obstacle. Nous affirmons aussi que nos actions et nos pensées sont examinées et que rien ne Lui échappe. Cette récitation nous protégera de la faute tout au long de la journée et de la nuit, comme il est dit dans Avot 2;1 : « *Considère trois choses pour ne pas en venir à une transgression : sache ce qui est au-dessus de toi, un œil voit, une oreille entend et tous tes actes sont écrits dans le livre* ».

Dans la pratique, pour optimiser au mieux cette ferveur, nous **le récitons à haute voix** et nous plaçons **la main droite sur les yeux** pour ne pas être troublé par ce qui se passe autour de nous.

De plus, pour réaliser notre devoir, nous devons faire concorder la parole et la pensée, une union qui demande un grand travail de ferveur. En effet, le mot « Chéma », que l'on traduit par « écoute », renferme en réalité plusieurs sens, auxquels on doit penser lors sa récitation. **Écouter**, c'est à la fois **accepter** et **comprendre**. Car on ne peut comprendre que si l'on a accepté, et l'on ne peut accepter que si l'on a écouté.

Rabbi Yéhochoua ben Kor'ha demande : « Pourquoi le verset du Chéma Israël précède-t-il celui de ''véhaya im chamoa/il adviendra, si tu écoutes '' ? Afin d'accepter d'abord sur soi le joug de la royauté divine et ensuite seulement le joug des Mitsvot. » (Brakhot 13a)

Le Meïri explique cet enseignement par le Midrach suivant : « Cela est comparable à un roi qui visite une province. Tous les habitants de la ville sortent l'accueillir en lui disant : ''apprends-nous tes lois''. Mais le roi leur rétorque : ''**Acceptez d'abord ma royauté, et ensuite mes lois**''. » C'est pour cela que le premier paragraphe précède celui de ''véhaya im chamoa''.

OVDHM est heureux de diffuser cette « fiche pratique » pour nous permettre d'accomplir au mieux cette mitsva essentielle dans la vie d'un juif. Puissions-nous toujours proclamer la grandeur du Nom du Tout-Puissant et développer l'amour de la Torah autour de nous, et ainsi rapprocher l'époque où la lumière divine se révèlera à Tsion et Yéroushalayim. Amen.

Les "pratiques" d'OVDHM

Si vous désirez recevoir ces fiches pour votre communauté ou participer à son édition pour le « zikouï harabim/le mérite du public », contactez-nous en Israël 054.841.88.36 - en France 01.77.37.66.22 - info@ovdhm.com

Publié et distribué par
OYDHM

© Copyright
Bneï Brak Kislev 5778

Ce feuillet pourra être reproduit ou enregistré sous quelle que forme que ce soit, pour une diffusion et utilisation non commerciale.

Ce feuillet contient des enseignements de Torah et des textes saints, il est donc recommandé de ne pas la jeter, ni de l'introduire dans des endroits incompatibles avec le respect qui lui est dû.

FICHE PRATIQUE À INSÉRER DANS VOTRE SIDOUR

ⓘMode d'emploi : Bien que nous placions la main sur les yeux pour ne pas être troublé par ce qui se passe autour de nous lors de la récitation du premier verset, on pourra pour les besoins de la Mitsva regarder la fiche ci-dessous afin d'optimiser cette récitation.

La récitation du "Chéma Israël" doit être découpée en trois parties : "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל" – "ה' אֱלֹהֵינוּ" – "ה' אֶחָד".

שְׁמַע

ÉCOUTE

Comprend et accepte

יִשְׂרָאֵל

ISRAËL

Le terme « Israël » indique que l'appel s'adresse à chacun d'entre nous.

Rabénou Bé'hayé explique que le terme « Chéma » est employé car il évoque à la fois entendre (la parole) et comprendre (avec le coeur). Le mot « Chéma », que l'on traduit par « écoute », renferme en réalité plusieurs sens, auxquels on doit penser lors sa récitation. **Écouter**, c'est à la fois **accepter** et **comprendre**. Car on ne peut comprendre que si l'on a accepté, et l'on ne peut accepter que si l'on a écouté.

יְהוָה

L'ÉTERNEL

Maître de Tout,
Il était (avant la création du monde),
Il est au présent **et Il sera** dans le futur

אֱלֹהֵינוּ

EST NOTRE D.IEU

D.ieu Puissant, qui a tous les pouvoirs, veille sur chacun et domine toutes les forces.

יְהוָה

L'ÉTERNEL

Maître de Tout,
Il était (avant la création du monde),
Il est au présent **et Il sera** dans le futur

אֶחָד

EST UN

Le mot אֶחָד exige une intention particulière.

1. En prononçant le א de אֶחָד, on pensera qu'Hachem est UN comme la lettre א [qui est égale à 1].

2. On allonge très légèrement le ח du mot אֶחָד, pour avoir présent à l'esprit le fait qu'Hachem est le Maître unique, et l'élire Roi dans les cieux et sur terre. La lettre ח a pour valeur numérique 8, chiffre qui correspond au fait qu'Hachem est Maître des sept cieux et de la terre.

3. De même, le ד qui a la valeur numérique 4 devra être prolongé le temps d'avoir présent à l'esprit que l'Éternel est seul dans Son monde et gouverne les quatre coins du monde.

Résumé: Il faut penser que Hachem est UN/ א (unique) dans les 7 cieux et la terre (soit 8/ח) et qu'il domine le monde aux 4/ ד points cardinaux (Choul'han Aroukh 61,6).

On marque une légère pause puis on récite le verset suivant toujours avec la même ferveur et à voix basse [mais de sorte que notre oreille puisse l'entendre]:

בָּרוּךְ	**שֵׁם כְּבוֹד**	**מַלְכוּתוֹ**	**לְעוֹלָם וָעֶד :**
Source de bénédiction	Est le **Nom glorieux** que nous venons de prononcer [dans le verset du Chéma Israël]	**Sa Royauté**, que nous avons exprimée précédemment [dans le verset du Chéma Israël], sur nous-mêmes et sur le monde entier.	Que tout ce que l'on vient de citer existe **à tout jamais**

Si l'on a récité le premier verset sans l'intention requise, on n'aura pas accompli la Mitsva et on devra redire le Chéma Israël (Choul'hane Aroukh §63 ;4). Cependant, du fait qu'il est interdit de dire deux fois de suite le verset du Chéma Israël, car il semblerait qu'on s'adresse à deux dieux (que D.ieu nous préserve), on fera une pause de quelques secondes, soit le temps de parcourir 4 amot (environ 2 mètres), puis on reprendra le verset avec l'intention requise.

Que la diffusion de ce feuillet contribue à la réussite spirituelle et matérielle de notre peuple, et que son étude puisse hâter la guéoula .Amen