

EKEV

Entrée de chabbat: 21h13 Sortie de chabbat : 22h28 (Horaire de Paris).
 Bné brak : Entrée: 19h19 Sortie de chabbat: 20h19
 Renseignement : 053 472 44 64 (ou pour recevoir)
 Pour la Réfoua chéléma de Elie ben Sim'ha mah'a haCohen

נפש יהודי

Nefesh Yehudi

EKEV: LA VRAIE PEUR À AVOIR : C'EST MANQUER DE CRAINTE !

Il est écrit dans la Parachat Ekev :

« Et ce sera en conséquence (equev) de l'écoute de ces lois, si vous les gardez et vous les appliquez, alors Hachem gardera pour vous le mérite de l'Alliance et le H'essed qu'Il a promis à vos Pères. Il t'aimera, te bénira, te multipliera toi et le fruit de tes entrailles ainsi que les fruits de tes champs et de ton troupeau, tu seras béni parmi tous les peuples et il n'y aura pas de stérilité même pas dans ton troupeau. Hachem enlèvera de toi toutes les maladies, toutes les souffrances que tu as vues en Egypte, tu ne les connaîtras pas et Hachem les mettra sur tes ennemis. »

Tout cela en conséquence de quoi ? Equev tichméoune - En conséquence de l'application des Mitsvot, Rachi ajoute des Mitsvot qu'un homme piétine du talon (ekev).

Q1°) En d'autres termes, la Torah promet de nombreuses récompenses et en particulier pour l'observance des Mitsvot légères que les gens piétinent du talon. Evidemment, il faudra éclaircir pourquoi c'est spécialement ces Mitsvot là qui accordent à l'homme un grand mérite et une grande récompense.

Dans la suite de la Paracha, dans le H'amichi, il est écrit :

« Vé 'ata... - et maintenant, Israël qu'est-ce qu'Hachem demande de toi si ce n'est que de le craindre, de marcher dans Ses chemins, de L'aimer, de Le servir, de tout ton cœur et de toute ton âme et de garder les Mitsvot d'Hachem et Ses préceptes, afin qu'il te fasse du Bien. »

La Guemara dans Brakhote (33b) a enseigné au Nom de Rabbi H'annina : Si Hachem ne demande de toi que de Le craindre, tu peux déduire de là que : « hakol bi'dé Chamaïm h'outs méire'at Chamaïm, que tout dépend du Ciel, sauf la crainte du Ciel ». C'est pour cela que l'on peut affirmer que c'est la seule chose qu'Hachem te demande, car tout le reste dépend de Lui.

Comme le dit la Guemara chabbat (30b) : Hakadoch Baroukh Hou ne possède dans Ses Salles de Trésors que la crainte du Ciel comme unique et précieux objet de valeur. [En effet, dans le monde d'En-haut où tout dépend entièrement d'Hachem, la seule chose qui est rare, précieuse et qui vaut à Ses yeux est certainement cette Crainte du Ciel qui, à un certain niveau, nous dit la Torah, ne dépend pas de Lui, si l'on peut s'exprimer ainsi.]

Plusieurs questions se posent : Q2°) Voici qu'a priori nous avons le libre arbitre dans tous les domaines de la vie. Comment comprendre que la seule chose qui dépende de nous soit la Crainte ? De plus : soit un homme a peur, soit il n'a pas peur ! Du coup, même cette crainte, comment comprendre qu'elle dépende de nous ?

Q3°) Cette crainte a d'ailleurs quelque chose de formidable : c'est le but de la création, comme le dit également la Guemara : tout le monde n'a été créé que pour la Crainte du Ciel ! (Chabbat 30b) ou encore dit la Guemara : cette crainte vaut bien le monde entier (chacoul kénéguéd kol haolam). Ben Zoma a ajouté : le monde entier n'a été créé que pour accompagner celui qui possède la Crainte du Ciel.

D'un autre côté, nous voyons que c'est le premier pas de la seule chose qui dépend de nous (Réchit Khokhma Ireat Hachem). Sans cette crainte, on ne peut pas commencer à agir car tout le reste dépend d'Hachem. Comment concilier cette double place de la crainte : au début de l'échelle et en haut de l'échelle. Le passouk dit d'ailleurs : « equev anava ireat Hachem », au talon de la « anava » il y a la crainte. D'un autre côté : réchit khokhma ireat Hachem, nous voyons que la crainte est à la tête (réchit : roch). C'est une autre manière de formuler la même question.

Q4°) Enfin, le Midrach souligne qu'il y a une certaine contradiction. Hachem a l'air de dire que la seule chose qu'Il nous demande c'est la Crainte.

D'un autre côté, dans le verset, Il nous demande d'autres qualités : de marcher dans Ses voies, de L'aimer, de garder les Mitsvot...

Comme l'a fait remarquer David Hamélekh à Hakadoch Baroukh Hou : ' Ah'at chaalti méète Hachem ota avakech... une seule chose je Te demande Hachem, celle que je réclame tout le temps : chivti bévète Hachem kol yémé h'ayaye : rester assis dans la Maison d'Hachem à étudier tous les jours de ma vie', le verset poursuit : lah'azote béno'am Hachem - afin de voir la Chekhina, oulevaker béekhalo et de visiter son Eikhal ; ki Itspénémi bé-Soucco, d'être protégé dans sa Soucca béyom raa, au jour du malheur ; yastiréni bésséter aholo, bétsour iéroméméni ... Hakadoch Baroukh Hou a dit à David : Tu as dit une seule chose ! Mais tu fais une longue liste. David Hamélekh a répondu : c'est de Toi que j'ai appris : "qu'est-ce qu'Hachem demande de toi si ce n'est de le craindre ?" Puis Tu as rajouté : de marcher dans ses Voies, de l'aimer, de Le servir... Yalkout Chimoni (Téhilim 27). Reste à comprendre que signifie qu'Hachem demande une seule chose et qu'Il fasse une longue liste après et que David Hamélekh l'imite.

Q5°) La Guemara dit : « ne lis pas 'ma' », qu'est-ce qu'Hachem demande de toi mais Méa qui est une allusion aux cent Brakhote qui nous permettent d'atteindre la Crainte du Ciel. Comme le dit le Baal HaTourim, la valeur numérique de Ma en atbache est justement 100 et il y a précisément cent lettres dans ce verset de Véata Israël... Comment comprendre que c'est spécialement les Cent Brakhote qui permettent d'atteindre la Crainte du Ciel et non une autre Mitsva comme la Amida qui demande également beaucoup de Crainte ou l'Etude qui amène à la crainte également.

-J'AI PEUR QUE LE COMBAT SOIT PERDU D'AVANCE. -SI TU AS PEUR, C'EST BON !

Dans le **Sefer Hakhinoukh**, Mitsva 421, Hachem nous ordonne dans la Torah de mettre des Tefilline et d'attacher sur notre bras (et sur notre tête) quatre Parachiot selon les détails halakhiques qui ont été transmis lé Moché MiSinai. Le Sefer Hakhinoukh explique la raison de cette Mitsva :

« Voici que l'homme a été créé avec un corps purement matériel : Baal h'omer. Il sera donc forcément entraîné après les désirs de son corps ! Voici que la nature de la matière est de demander du plaisir en permanence, de vouloir profiter et de suivre ses instincts, comme un cheval dans une course effrénée qui ne comprend même pas où il va ! Hachem a, certes, placé une âme, un cadeau Divin, qui a la possibilité, selon sa force d'empêcher la faute ; cependant, cette âme ne réside pas dans son domicile, elle est tout en bas bien loin de son endroit de règne et sa force est donc très limitée. Il est certain que le corps la domine facilement et même perpétuellement. C'est pourquoi Hachem savait que nous avions besoin de multiplier les gardiens ; Il nous a donné les moyens de nous protéger de ce mauvais voisin qu'est la matière de peur qu'il nous maîtrise, nous dirige et nous tue. Voici que nous vivons chez elle et qu'elle est reine ici-bas. Pour ce peuple kadoch, Hachem a ordonné et donné des gardiens puissants tout autour de lui. D'une part, nous avons la Mitsva d'étudier la Torah Divine en permanence le jour et la nuit, Nous avons la Mitsva des Tsitsit aux quatre coins de nos vêtements, la Mézouza à nos portes,

et les Tefilline sur nos bras et nos têtes, tout cela afin de nous rappeler et de nous renforcer, de ne pas suivre nos cœurs, nos yeux, les instincts de notre corps et que nous soyons sauvés du vol et des mauvaises actions que nous pourrions commettre. -Mon fils, regarde maintenant, combien est puissante la force du corps, même au-dessus de l'influence de l'âme ; alors qu'Hachem nous aide en permanence et nous protège ! »

R2. Nous croyons avoir le libre arbitre dans tous les domaines, nous pensons être les maîtres de nous-mêmes et pouvoir tout décider mais il est bien possible que nous nous trompions, et que ce soit le corps ou le yetser ara qui décide selon son désir, son attirance, son intérêt. La seule chose qui peut nous retenir dans cette course effrénée après la matière : c'est la crainte du ciel. C'est donc à un certain niveau, la seule chose que nous pouvons faire pour être un peu plus libre.

Comme le dit la Guemara dans Baba Batra p.10a, il y a dix choses puissantes qu'Hachem a créées mais qui possèdent un destructeur : La pierre est dure mais le métal la casse. Le métal est dur mais le feu le fait fondre. Le feu est fort mis l'eau l'éteint. L'eau est puissante mais les nuages savent la porter. Les nuages sont forts mais le vent les disperse. Le vent est puissant mais le corps peut le contenir (le corps contient le souffle de vie). Le corps est puissant (dans ses penchants) mais la crainte le casse. La crainte est puissante mais le vin la fait oublier. Le vin est fort mais le sommeil disperse son effet. Le sommeil et la mort sont forts mais la Tsedaka sauve de la mort et est plus forte qu'eux. (Tu vois la grandeur de la Tsedaka).

Nous voyons dans cette Guemara que la crainte c'est l'antidote contre la matière et contre le corps et c'est donc une première étape pour comprendre ce que disent nos Sages : la seule chose qui dépend vraiment de nous, le premier pas que nous pouvons accomplir : c'est la Crainte. Reste à savoir comment acquérir cette crainte.

L'ŒIL TE VOIT, L'OREILLE T'ENTEND ET LE LIVRE EST REMPLI DE TES ACTIONS

Le Rambam écrit Hilkhot Issodé Hatorah (chapitre 1) :

« Le fondement des fondements et le pilier de la Sagesse c'est de savoir qu'il y a Quelqu'un qui existait avant tout le monde. C'est Lui qui fait exister tous les êtres existants; tout ce qui peut se trouver dans les cieux et sur terre, n'est présent que par la force de Son Existence. Son Existence ne dépend d'aucune existence alors que toutes les autres existences dépendent de lui et ont besoin de Lui. Le navi a dit : Hachem Eloqim Emet : car Il n'y a rien de plus vrai que son Existence comme le dit la Torah dans Vaéeth'anane : Ein o'd Milevado ! Rien d'autre n'existe que Lui ! Cet Être, c'est le Maître du Monde, le Tout Puissant, Sa Force est sans limite...

Chap2 : Le Tout Puissant Redoutable et Honorable nous a demandé de L'aimer et de Le craindre comme il est écrit : Véahavta éte Hachem Elokékha et aussi éte Hachem Elokékha Tirea. On pourrait se demander comment arrive-t-on à Le craindre et à L'aimer ? La réponse est qu'il faut de la Réflexion ! L'homme doit réfléchir et analyser toutes les Actions d'Hachem, Ses créatures extraordinaires, voir les Prodiges de Sa Sagesse, comprendre que Chacune de Ses Actions a une portée infinie. Alors, l'homme arrivera à louer, à remercier, à craindre Celui qui a fait et qui a créé tout cela !

Le Rama dans la première Halakha du Choulh'ane Aroukh (Or HaH'aïm 1.1) nous explique ce qu'est la crainte ainsi :

« Chiviti Hachem lénéguedi tamid, J'ai fait résider Hachem devant moi perpétuellement. C'est un principe qui inclut toute la Torah. C'est l'atout des Tsadikim qui marchent avec Hachem car la vie d'un homme, ses mouvements, ses occupations, lorsqu'il est seul dans sa maison ne ressemblent pas du tout à sa vie, à ses mouvements et à ses occupations lorsqu'il est devant un grand Roi.

De même, sa parole et la manière dont il s'exprime lorsqu'il est avec ses proches et les gens de sa maison n'est pas la même que lorsqu'il est devant un Roi. A combien plus forte raison lorsque l'homme se rendra compte qu'il s'agit du Grand Roi Hakadoch Baroukh Hou, dont le kavod est universel et qui voit toutes nos actions en détails ; immédiatement, l'homme sera rempli de crainte et de soumission et sera rempli de timidité perpétuellement. Il n'aura pas peur de ceux qui se moquent de lui et même lorsqu'il sera seul, dans sa chambre, lorsqu'il se couchera, il saura qu'il est devant Hachem et le matin, il se lèvera avec zèle devant le Roi, son Créateur, qui le regarde. »

Cette première halakha du Choulh'ane Aroukh (extraite du Rambam) vient nous montrer, quelque part, que c'est là tout le but de l'application du Choulh'ane Aroukh , vivre avec Hachem tout au long de la journée. Lorsqu'un homme est devant Hachem, il n'y a plus de paresse, plus de laisser-aller : tout est fait avec empressement et pureté car le Roi le regarde.

Comme le dit la Michna, dans Pirké Avot, si tu observes ces trois grandes choses qu'il y a dans le Ciel, tu n'en viendras jamais à fauter : une oreille t'entend, un œil te voit et toutes tes actions sont écrites dans le Livre. Non seulement Hachem est présent mais il nous juge !

QUE LA FORCE SOIT AVEC TOI

D'après le Sefer HaH'inoukh, on peut accomplir la Mitsva de Crainte du Ciel à chaque instant de la journée ou de la nuit en s'imaginant la Présence d'Hachem redoutable devant nous. D'après d'autres Richonim, la Mitsva de crainte s'accomplir, en particulier, lorsqu'une épreuve, une tentation, une faute, se présentent et que nous nous renforçons afin de l'éviter. Ces Richonim nous révèlent que c'est par la force de la Crainte qu'un homme maîtrise son corps et repousse la faute comme nous l'avons déjà vu. Ce n'est pas étonnant que le Zohar nous dise que la Mida de Itsh'aq : la Crainte s'appelle également dans les Sefirote : Guevoura - la Force , (lékha Hachem haGuedoula vé-haGuevoura) car la crainte c'est justement la Mida de se renforcer contre les tendances du corps afin de réaliser ce que dicte l'Intellect.

Le H'azon Ich écrit dans ses lettres que bien que de nombreuses bonnes midote et de nombreuses mauvaises midote soient mentionnées dans la Torah Orale on pourrait, en réalité, toutes les inclure dans une seule Mida : le renforcement, ou sa facette négative : le laisser-aller. C'est à un certain niveau, le seul choix qu'Hachem nous laisse : Le craindre et se renforcer (Ira/gvoura) ou alors laisser le corps nous diriger. Le Yetser ara est très fort et la seule chose qui le casse et le maîtrise : c'est la Crainte.

[L'étude de la Torah est connue pour être l'antidote contre le Yetser ara et amoindrit énormément ses attaques : c'est certain. Cependant, au moment de l'attaque du yetser, lorsque la "taava" se renforce alors, là, la seule arme qui nous reste entre les mains c'est la crainte qui est présente dans le cœur.]

R3. C'est donc le premier pas pour la Techouva : la Crainte du Cie, mais c'est également un immense niveau : celui de vivre avec Hachem en permanence ; cela s'appelle Dvéqoute b'Hachem. La crainte est donc au talon mais également à la tête; il y a des craintes très accessibles telle que la crainte de la punition et des craintes très élevées telles que la crainte de la Grandeur d'Hachem, et de la Grandeur de Sa Parole ! Si déjà lorsque nous analysons ses créatures, nous pouvons voir combien elles sont faites avec sagesse, combien elles sont infinies (même la Médecine d'aujourd'hui n'a pas fini de percevoir la Grandeur du Créateur) cela nous donne une idée de l'Importance de ce Créateur-là et de l'importance de Sa volonté !

R1. C'est pourquoi au début de la Paracha, nous trouvons que le respect des Mitsvot légères apportent un grand salaire ? En effet, seul celui qui est conscient de l'importance de Celui qui ordonne les Mitsvot fera attention aux Mitsvot légères ; lorsque l'homme sait que c'est Le Même Créateur qui ordonne les Mitsvot les plus graves et fondamentales et la plus légère et simple (en apparence) alors il ne fait plus de différence. Le respect des Mitsvot piétinées c'est une Preuve de Crainte du Ciel et c'est la Clé pour recevoir tous les Trésors d'Hachem qui ne contiennent que la Crainte du Ciel (comme le dit la Guemara dans Brakhote).

Sof davar hakol nichma, éte haEloqim irea véet Mitsvotav chémor ki zé kol haadam . Au final, tout est clair : il suffit de craindre Hachem et de respecter Ses Mitsvot car c'est là tout l'homme.