

LE VIDOUY 2.0

Le jour où la Téchouva est reine, il est de notre devoir de reconnaître nos fautes. Ainsi, Hachem nous prend en pitié, comme il est écrit :

« celui qui reconnaît ses fautes et les abandonne, sera pris en pitié ». C'est pourquoi les sages ont instauré un vidouy, cette liste de fautes, globalisant les grandes lignes de toutes les fautes de la Torah.

Un autre vidouy plus précis a été écrit par le Rav Nissim Gaon, que certains lisent dans la prière de Kippour. Il permet de mesurer avec un impact plus important, les fautes qu'il est possible de transgresser durant l'année. Il est en effet plus facile de regretter une faute, une fois qu'elle est comprise comme telle. Nous avons pensé nécessaire d'actualiser cette liste et l'adapter à notre génération dans certains cas. Chaque faute citée, peut permettre à une idée d'émerger et d'arriver à la Téchouva. Parfois, une simple pensée de regret, peut changer le cours d'une vie. **Attention ! Cette liste est loin d'être exhaustive.**



DANS L'ACTION

- J'ai regardé des choses interdites
- J'ai fait du Bitoul Torah
- J'ai volé de manière directe
- J'ai volé de manière indirecte
- J'ai mangé sans vérifier la cashrout
- J'ai écouté du lachone ara
- J'ai mangé sans faire la Bérakha
- J'ai volé l'espace en me garant de manière interdite
- J'ai fait la brakha sans me concentrer
- J'ai dénigré le birkat Hamazon
- Je n'ai pas prié avec minyan (quand c'était possible)
- J'étais sur mon tel pendant la hazara, étude, mitsva, brakha
- Je n'ai pas fait la brakha A'harona (finale)
- J'ai mangé en me déplaçant, sans
- savoir où faire la brakha finale
- J'ai sali la rue
- J'ai fait rentrer chabat en retard ou à la dernière minute
- J'ai transgressé le Chabat car je n'ai pas appris les halakhot
- Je me suis mis en situation de l'houd
- J'ai couru pour allumer ma cigarette ou téléphone après Chabat
- J'ai triché envers l'état
- J'ai volé le temps des autres
- J'ai volé le sommeil des autres
- J'ai regardé des femmes chanter
- J'ai regardé des femmes danser
- J'ai fait la bise à des femmes
- J'ai levé la main sur un autre juif
- J'ai mangé sans vérifier les vers
- J'ai cassé ce qui appartenait à

- l'autre sans rembourser
- J'ai utilisé sans demander la permission
- J'ai rasé les endroits de la tête interdits pour ressembler aux goyim
- J'ai vendu un produit le sachant imparfait
- J'ai mangé avant la Tefila
- J'ai retiré mon talit dans la journée
- J'ai raté les horaires de la téfila
- et du chéma
- Je n'ai pas fait kariat chéma al hamita
- J'ai emprunté sans rembourser
- J'ai prié béyahid
- Je me suis détaché du tsibur
- J'ai donné mes forces pour des bêtises
- J'ai joué ou ri à ticha béav en me désintéressant du jour
- J'ai fait passer le judaïsme en 2nd plan

PAR LA PAROLE

- J'ai avalé la brakha avec l'aliment
- J'ai parlé de bêtises à la synagogue
- J'ai dit du Lachone Ara sur un particulier
- Sur une communauté
- J'ai menti
- Je me suis jeté des fleurs pour écraser l'autre
- J'ai discuté avec des femmes dans un cadre hors professionnel ou mariage
- J'ai parlé de choses profanes pendant Chabat
- J'ai exagéré pour paraître plus cool
- J'ai enseigné des Halakhot erronées
- J'ai fait semblant de m'y connaître sur un sujet
- J'ai trompé les gens
- J'ai mis une embûche devant des non-connaisseurs
- J'ai dit des gros mots ou parlé avec vulgarité
- J'ai vexé
- Je me suis moqué
- J'ai créé une ambiance malsaine
- J'ai menti pour paraître
- J'ai profité d'une situation qui m'était favorable dans un domaine interdit
- J'ai fait croire à l'autre que j'avais compris ce qu'il disait
- Je n'ai pas répondu Amen à une brakha
- J'ai fait une brakha à voix basse, sans permettre aux autres de répondre
- J'ai maudit ou insulté
- J'ai remis en question les mitsvot dérabanan
- J'ai flatté
- J'ai fait des brakhot levatala
- J'ai fait le forcing pour savoir quelque chose
- J'ai fait du guezel daat (voler l'esprit)
- Je n'ai pas donné d'importance aux fêtes



- J'ai parlé pendant la hazara et le kadich ou pendant la téfila
- J'ai promis et je n'ai pas accompli
- J'ai trahi et trompé
- J'ai promis un don que je n'ai pas donné
- J'ai parlé de futilités à la synagogue
- J'ai utilisé l'expression : « je te jure » ou « sur la Torah »
- J'ai critiqué sans jamais complimenter
- J'ai dit le nom de Hachem dans une brakha en riant
- J'ai charrié de manière déplacée
- J'ai déclaré avoir la flemme pour éviter de faire une mitsva
- J'ai décidé que je devais avoir raison et j'ai crié pour le montrer

PAR LA PENSÉE

- J'ai dit le nom d'Hachem en pensant à des bêtises
- J'ai eu des pensées interdites au sujet des femmes
- J'ai jugé défavorablement
- J'ai fait les mitsvot en grognant
- J'ai fait les mitsvot machinalement
- J'ai eu des pensées interdites avec les Téfilin
- J'ai jaloué dans mon cœur
- J'ai détesté autrui gratuitement
- J'ai envié ce qui appartenait à mon prochain
- J'ai fait des Mitsvot dans un intérêt personnel
- J'ai détourné mon esprit de la Mitsva que je faisais
- Je n'ai aucunement pensé à la Mitsva que je faisais
- J'ai organisé ma journée pendant ma amida
- J'ai étudié afin de montrer aux gens mes connaissances
- J'ai fait ma téfila avec plus de kavanot devant les gens
- J'ai basé ma vie sur le regard des autres
- J'ai soupçonné à tort
- J'ai regretté d'avoir fait une mitsva
- J'ai pleuré parce que j'ai raté une avéra
- J'ai cru que dimanche on était exempté d'accomplir la Torah
- J'ai été content de voir l'autre se tromper
- J'ai été heureux d'avoir coincé le Rav avec ma question
- J'ai eu des attentes inappropriées
- J'ai oublié Hachem, malgré Ses bontés
- Je me suis senti invincible et puissant
- J'ai oublié que Hachem avait créé le monde
- J'ai oublié qu'il détient toutes les forces
- J'ai fait confiance aux médecins ou aux hommes de pouvoir au lieu de m'appuyer sur Hachem
- Je n'ai pas senti de tristesse lors de la mort de Rabbanim
- Je n'ai pas senti de tristesse en entendant les difficultés de mon ami
- Je n'ai pas accepté le reproche
- Je me suis trouvé génial et doué



PAR LE COMPORTEMENT

- J'ai donné du temps aux bêtises pour tuer le temps
- Je me suis plaint continuellement
- Je suis rentré à la syna en tenue irrespectueuse
- J'ai manqué de tsniout (retenue, discrétion)
- Je n'ai pas mis le tsitsit par flemme
- J'ai été nerveux
- J'ai été hypocrite
- J'ai été impatient
- J'ai manqué de respect à mes parents, ma femme
- J'ai manqué de respect aux sages et personnes âgées
- J'ai fait croire de m'intéresser à l'autre
- Je n'ai pas été mévater sur mon cavod
- J'ai donné plus d'importance au foot, qu'aux prières
- J'ai annulé une étude fixe pour des bêtises
- J'ai poussé un ami à annuler une étude pour une raison futile
- Je suis arrivé en retard à la Téfila
- J'ai choisi mes morceaux dans la Téfila
- J'ai cherché la défaite de l'autre
- Je me suis enorgueilli alors que j'ai uniquement accompli mon devoir
- Je me suis attribué un mérite après une réussite sans remercier Hachem
- J'ai mis les autres et moi-même en danger
- Je me suis montré ouvert dans la religion pour paraître plus cool
- Je me suis senti mal pour des bêtises et pas pour les avérot commises
- J'ai fait perdurer une dispute
- J'ai cherché à embêter les autres
- J'ai chanté pour me montrer pendant la Téfila, au lieu de penser à Hachem
- J'ai fait hiloul Hachem
- J'ai raté des Mitsvot ou laissé passer leurs horaires volontairement ou non
- J'ai profité de l'erreur de l'un pour m'élever devant les gens
- J'ai fait les mitsvot avec une tête d'enterrement
- Je me suis énervé sans penser que cela venait de Hachem
- J'ai lu le birkat sans aucun sérieux
- J'ai tué le temps au lieu de construire
- J'ai fait honte à l'autre
- J'ai manqué de respect aux illustres auteurs (richonim, a'haronim)
- J'ai fait un tour d'honneur après avoir posé une bonne question en cours
- J'ai été radin
- J'ai été curieux
- Je ne me suis jamais remis en question
- J'ai toujours pensé que je devais avoir raison
- J'ai délaissé mes enfants pour utiliser mon tel
- J'ai cherché à me montrer pendant les enchères
- J'ai fait des gestes lorsque je n'avais pas le droit de parler devant les gens
- J'ai fait les mitsvot avec une tête d'enterrement

Ce Vidoui a été édité par les éditions SHALSHELET
shalsholet.news@gmail.com