



Bon Anniversaire

Recueil de conseils et Segoulot pour vivre ce grand jour





OVDHM 



Séli'hot



Roch Hachana



Soukot

Nous autorisons la reproduction et l'enregistrement de parties de cet ouvrage sous quelle que forme que ce soit, pour une diffusion et utilisation personnelle et non commerciale, ou pour une étude de groupe.



Tou Bichevat



Pourim



Pessa'h

Merci de nous faire part de vos remarques ou suggestions

OVDHM 

www.OVDHM.com

info.ovdham@gmail.com



Séfirat Haoméret



Havdala



Hafrachat 'Hala



Brit Mila



Hadlakat Nérot



Le Jour s'élève

Tous les ouvrages sont disponibles en EBOOK sur notre site

Première édition

Adar Alef 5784

Imprimé en Erets Israël

Bnei Brak

©Tous droits appartenant à OVDHM



Les FICHES pratiques

La Daf de Chabat

Sommaire

INTRODUCTION

- ↳ Pourquoi sommes-nous venus au monde ? 4
- ↳ Les étapes de la vie 6
- ↳ Roch Hachana "privé" 7

REMONTONS AUX SOURCES

- 1. Les sources de la Torah 9
- 2. Les avis « contre » 10
- 3. Les avis favorables 11

UN GRAND JOUR

- 4. Réjouissances 12
- 5. Grandeur de ce jour 13
- 6. Mazal tov, Mazal fort ! 13
- 7. Téfila et Téchouva 14
- 8. Merci ! 15
 - ↳ Miraculé 15
 - ↳ Merci Maman 16
 - ↳ Remercier Hachem à haute voix 17
 - ↳ Quelle date ? 20
- 9. Le gâteau d'anniversaire et ses bougies 20
 - ↳ Houkot Hagoyim – Les lois non-juives 21
 - ↳ Souffler les bougies 22

PROGRAMME DU GRAND JOUR

- ↳ Prier avec ferveur 24
- ↳ Repas 25 24
- ↳ Limoud Hatorah – l'étude de la Torah 25
- ↳ Téhilim 26
- ↳ Hessed et Tsédaka 26
- ↳ Prélèvement de la Hala 27
- ↳ Bonnes résolutions 28
- ↳ Source de bénédictions 29
- ↳ Chéhé'hiyanou 29
- 10. Des cadeaux, pour qui ? 29
- 11. Ne soyez pas déçu 30

TEFILOT

- Mizmor Léto'a 35
- Téfila de remerciement 36
- Pour la réussite de nos parents 38
- Pour la réussite de nos enfants 39
- Pour la réussite dans l'étude de la Torah 42



Bon Anniversaire

Preface

Pour quelle raison choisir de publier ce livret sur ce sujet ?

L'approche du grand jour se dessine à l'horizon, et déjà les enfants s'interrogent : "Papa, que désires-tu pour ton anniversaire ?"

Jamais je n'ai véritablement considéré cette journée comme singulière, mais à observer l'importance que chacun y accorde, je me suis interrogé sur la légitimité de cette célébration. Barouh Hachem, en toute circonstance, l'occasion est propice pour accroître notre savoir et découvrir les mystères de notre Torah ainsi que les enseignements de nos Sages.

Dès lors, je me suis appliqué à méditer sur cette question et, Barouh Hachem, je suis à présent en mesure d'appréhender cette journée sous un angle spirituel, puisant en elle toute la force qu'elle peut conférer.

J'espère que vous pourrez également en tirer profit, et qu'Hachem, lui aussi, trouve satisfaction dans nos prières et approuve le jour où il nous a donné la vie.

À la question "Quel est mon souhait pour mon anniversaire ?", ma réponse est de procurer de la satisfaction à Hakadoch Barouh et de mériter ainsi de le faire jusqu'à 120 ans.

Merci Hachem.



Bon Anniversaire

Introduction

L'anniversaire évoque le souvenir d'un événement survenu à pareille date une ou plusieurs années auparavant. Mais que s'est-il donc produit il y a plusieurs années ? Hachem nous a octroyé la vie.

Cette simple réponse suffirait déjà à justifier la célébration du souvenir de cet événement. Nous devrions le remercier, entretenir à chaque instant la mémoire de ce qui s'est passé plusieurs années auparavant.

❖ Pourquoi sommes-nous venus au monde ?

Le Ram'hal entame son œuvre "Méssilat Yécharim" ainsi : "Le fondement de la piété et l'origine d'un service parfait exigent de l'homme une clarification et un examen de son

Bon Anniversaire

obligation, c'est-à-dire son engagement dans le monde, et de ce vers quoi il doit orienter tous ses efforts, tous les jours de sa vie. Nos sages, de mémoire bénie, nous ont enseigné que l'homme n'a été créé que pour se délecter par l'Éternel et jouir de la splendeur de sa présence, car telle est la vraie délectation et le grand plaisir, supérieur à tous les plaisirs existants. Le lieu de cette délectation est, en vérité, le Olam Aba [monde à venir] puisqu'il a été créé et préparé à cet effet. Toutefois, la voie qui mène au bon port est le Olam Azé [ce monde-ci]. À ce propos, nos sages disent : "Ce monde ressemble à un portique ouvert sur le monde à venir" (Pirkeï Avot 4,16). Les moyens qui permettent à l'homme d'atteindre ce but sont les Mitsvot [commandements] que D.ieu a ordonnés ; et le seul lieu de l'accomplissement des commandements est ce monde-ci. C'est pourquoi l'homme a été placé préalablement dans ce monde afin qu'il puisse atteindre, par les moyens qui lui sont offerts ici-bas, le lieu qui lui est préparé. C'est-à-dire le monde à venir où il savourera l'abondance acquise par ces moyens-ci. Comme il est écrit : "Aujourd'hui pour les accomplir, demain pour en recevoir le salaire" (Erouvin 22a)."

✧ Les étapes de la vie

Dans les Pirkeï Avot (5 ;21), il est enseigné : "À 5 ans, l'étude de l'écriture (Tanakh) ; à 10 ans, celle de la Michna ; à 13 ans, l'accomplissement des commandements ; à 15 ans,

Bon Anniversaire

l'étude du Talmud ; à 18 ans, le mariage ; à 20 ans, se vouer à la vie professionnelle ; à 30 ans, la puissance ; à 40 ans, l'intelligence ; à 50 ans, être apte à donner des conseils ; à 60 ans, le statut d'ancienneté ; à 70 ans, celui de la vénérabilité ; à 80 ans, celui de la gloire [du surpassement] ; à 90 ans, atteindre la méditation ; à 100 ans, être comme mort, comme n'appartenant déjà plus à ce monde."

Cette Michna révèle qu'à chaque étape de la vie correspond un nouveau palier. Il est donc nécessaire de les comptabiliser pour savoir où nous en sommes.

Notre anniversaire est le souvenir d'un événement, le constat du présent et la projection dans le futur ; c'est le jour du bilan annuel. Et de manière plus générale, Rav Chakh Zatsal avait l'habitude de dire : "Chaque anniversaire nous rapproche de la mort, pourquoi donc s'en réjouir ?"

✧ Roch Hachana "privé"

Ce jour si particulier pour nous est considéré comme un Roch Hachana "privé".

Ainsi, ce jour-là revêt une importance extrême. En effet, le Rav Debieletski Zatsal écrit dans son ouvrage "Téchouva Hachana" que chaque année, un homme doit prendre sur lui-même, le jour de son anniversaire, un comportement

Bon Anniversaire

qui pourrait améliorer son Avodat Hachem (service divin), car ce jour-là est son Roch Hachana privé".

Chacun de nos actes laissera son empreinte ce jour-là, et la manière dont nous nous comportons ce jour-là influencera l'année à venir, exactement comme à Roch Hachana où la colère, les nerfs et autres mauvaises midot doivent être bannis plus que jamais.

Le 'Hatam Sofer (Choul'hane Aroukh Siman 198) écrit : "Le jour du Yahrtseit/Azkara d'un homme est le jour de son jugement, et il nécessite une tikoun, une réparation. A fortiori, le jour de sa naissance, qui est le jour de son entrée dans le monde et le début des comptes de ses actes. C'est pourquoi il est nécessaire de ne pas dormir ce jour-là, mais de s'engager dans la Téchouva, la prière et la Tsédaka. Se repentir pour le passé et prendre de bonnes résolutions pour l'avenir. C'est alors que toutes les vertus de ce jour lui seront bénéfiques. En ce premier jour de "sa" nouvelle année, ses actes de ce premier jour (de l'année - le jour de sa naissance) posent les bases pour l'année à venir... La manière dont il se comporte ce jour-là lui sera bénéfique pour toute l'année."

Toutefois, celui qui célèbre l'anniversaire n'accomplit pas obligatoirement une Mitsva, mais il ne commet pas non plus une 'Avéra".

Bon Anniversaire

Il n'y a donc pas de Mitsva à célébrer notre anniversaire; ce n'est tout de même pas une avéra de le faire, mais c'est une obligation morale.

Attention: il ne s'agit pas d'un recueil de lois/halakha, mais uniquement de bons conseils et de Ségoulot, à accomplir de manière facultative. En aucun cas, celui qui n'aurait pas pu les accomplir, aurait transgressé une quelconque faute et/ou serait sanctionné.





Bon Anniversaire

Remontons aux sources

1. Les sources de la Torah

Existe-t-il une référence à l'anniversaire dans la Torah ? La Torah (Beréchit 40:20) relate que Pharaon a célébré son anniversaire, comme il est écrit : "Or, le troisième jour, anniversaire de la naissance de Pharaon, celui-ci donna un banquet à tous ses serviteurs."

Certains soulignent que la mention de cet événement dans la Torah vise à nous dissuader d'adopter une telle coutume, le considérant comme une pratique étrangère.

2. Les avis « contre »

Le Admour de Munkatch (Divré Torah chap. 88) écrit : « Il n'a jamais été mentionné dans les enseignements de nos Maîtres et de nos ancêtres qu'ils aient organisé des festivités pour un anniversaire. »

Le Adérét écrit (Néféç David Parachat Vayechev page 195) : "J'étais très contrarié lorsque des bénédictions et des réjouissances m'étaient adressées le jour de mon anniversaire, ce qui est contraire à l'esprit de peuple Saint qui enseigne (Guémara Erouvin 13b) "Il aurait été préférable pour l'homme de ne pas naître plutôt que de naître...", alors pourquoi devrions-nous nous réjouir le jour de notre anniversaire alors que nous ne savons pas si nous avons apporté quelque chose au monde. Seuls les Tsadikim peuvent se réjouir en ce jour..."

Le Arougat Habossem (Ora'h 'Haïm chap. 215) écrit : "Une telle coutume n'est jamais mentionnée dans le camp des Bnei Israël ; il s'agit simplement d'une coutume d'ignorants..."

Rav Moché HaCohen de Djerba écrit dans son ouvrage Yad Moché au sujet du verset "Or, le troisième jour, anniversaire de la naissance de Pharaon, celui-ci donna un banquet à tous ses serviteurs. " : "De nos jours, de nombreuses personnes ont adopté la coutume de célébrer leur anniversaire, surtout dans les villes d'Europe, ce qui laisse penser qu'il s'agit d'une coutume ancestrale, mais

Bon Anniversaire

nous, les Juifs, nombreux sont ceux d'entre nous qui observent ce jour comme un jour de jeûne et de repentir, car c'est là l'essentiel, suivre le chemin du bien plutôt que celui du plaisir. "

3. Les avis favorables

Cependant, d'autres estiment que si la Torah mentionne cet événement, ce n'est pas anodin, signifiant ainsi qu'il y a quelque chose à en tirer, sinon pourquoi en parler.

Chaque mot de la Torah renferme des enseignements. Rav Israël Zéév Horowitch (Beth Israël, Yoré Déa §76) explique que le fait que l'anniversaire mentionné dans la Torah soit associé à Pharaon ne pose pas problème, pourvu que la joie de ce jour soit dirigée dans la bonne direction; à nous de tirer profit de ce jour et de le célébrer de manière conforme à la tradition juive.





Bon Anniversaire

Un grand jour

4. Réjouissances

Dans le Midrach "Sekhel Tov" (Beréchet 40 ;20), il est rapporté : "Rabbi Mena'hem fils de Chlomo écrit que la majorité des gens apprécient le jour de leur naissance, organisent un repas et s'y réjouissent. "

Le Ben Ich 'Haï (Réé I §17) mentionne que certaines personnes ont l'habitude, chaque année, de célébrer le jour de leur naissance, considérant cela comme un signe de bon augure, et ainsi nous avons adopté cette coutume à la maison.

Bon Anniversaire

Et dans son ouvrage Ben Yéhouyada (Berakhot 28), il écrit : "Il est notoire que le jour de la naissance d'un homme, son Mazal est plus fort. C'est pourquoi chacun fera de ce jour-là un jour de Yom Tov pour lui-même." Il rapporte également que certaines personnes fêtent chaque année le jour de leur Brit Mila, jour où elles sont entrées dans l'alliance d'Avraham.

Le Ben Ich 'Haï a rédigé une Téfila a récité chaque année pour cette occasion. (Voir Lachone 'Hakhamim Vol.2 §18)

5. Grandeur de ce jour

L'admour de Sadigora rapporte l'enseignement de la Guémara (Méguila 13b) selon lequel lorsque Haman a effectué le tirage au sort de son décret, il s'est réjoui en voyant le mois d'Adar, pensant que ce mois était néfaste puisque Moïse leur maître était mort ce mois-là. Mais la guémara rétorque et explique qu'il ne savait pas qu'il était aussi né ce jour-là. Ainsi, il en déduit que le jour de la naissance est un jour propice.

6. Mazal tov, Mazal fort !

Dans le Talmud Yérouchalmi (Roch Hachana chap. 3 §8), interprété par le Korban Haéda, il est dit : "Il est rare qu'une personne soit attaquée le jour de son anniversaire, car le Mazal qui règne ce jour-là l'aide."

Bon Anniversaire

Le 'Hida dans son ouvrage "Homat Anakh" écrit au sujet du verset dans Iyov 3 ;3 que le jour où il est né, son Mazal est plus grand et plus fort ce jour-là.

Le Rabbi Tsadok Hacoheh de Lublin (Résissé Layla, Divré 'Halomot § 20) écrit : "Le jour où l'homme est né, c'est le jour où il est au summum de son Mazal, et il n'a rien à craindre ce jour-là."

Le Gaon Rabbi Hillel Possek (Chout Hillel Omère-Ora'h Haïm 139) écrit : "Ce jour-là a la capacité d'annuler tous les mauvais décrets, car le Mazal de l'homme est fort ce jour-là."

7. Téfila et Téchouva

Le Mélitsé Ech recommande (עמוד נד) : "Le jour d'anniversaire, l'homme doit supplier D. de lui permettre de progresser en Torah et en Yirat Chamaïm, et il est recommandé qu'il se rende auprès de Tsadikim pour qu'ils le bénissent !"

Le Or'hot David écrit (עמוד נט) : "L'homme doit ce jour-ci prendre des engagements, s'introspecter et s'engager à se bonifier et à corriger ses manquements !"

8. Merci !

✧ Miraculé

Le Michna Broura (218 §32) affirme qu'il convient de célébrer annuellement un sauvetage ou un miracle qui nous serait arrivé, et voici ses mots : "Même si le sauvetage n'était pas un miracle au-dessus des voies de la nature, puisque la personne était en danger, ce sauvetage est considéré comme un miracle et il est impératif de remercier et de louer le Créateur pour nous avoir secourus à ce moment-là. Par exemple, si une pierre est tombée sur lui, ou si un chariot chargé [voiture] est passé sur lui, selon la nature, il serait mort pour toujours. Et il est un survivant de la mort ... Et si une pierre est tombée près de sa tête ou si un fer s'est coincé près de son œil et qu'un miracle s'est accompli pour lui, et que la pierre n'est pas tombée sur sa tête et que le fer n'est pas resté coincé dans son œil... celui qui a été témoin d'un tel miracle devrait donner de la Tsédaka selon ses moyens et la distribuer aux étudiants de la Torah, en disant : « Que cette Tsédaka que je donne soit considérée à la place du Korban Toda que j'aurais dû apporter à l'époque du Beth Hamikdash », et il convient de lire Mizmor Létoda (Téhilim 100). Il est également bon et convenable qu'il pourvoie à certains besoins de la communauté et que chaque année, ce jour-là, il remercie

Bon Anniversaire

Hachem, se réjouisse et raconte les bienfaits qu'Hachem lui a accordés." [fin des paroles du Michna Broura]

❖ **Merci Maman**

Sur ce principe, une naissance, même la plus "classique", constitue un réel danger pour le nouveau-né, ainsi que pour la maman, comme il est enseigné (Michna Chabat 2;6) : "Pour trois transgressions, les femmes meurent au cours de l'accouchement". Bien qu'il n'y ait pas de sanction de mort pour la transgression de ces Mitsvot, dans un moment de danger tel que l'accouchement, un châtiment peut plus facilement survenir et le risque d'être affecté par ces fautes est plus grand.

On pourrait considérer qu'il faille célébrer le miracle de cette naissance chaque année. Pour la maman qui a échappé à la mort ce jour-là et qui a donné la vie.

Même si de nos jours, ce miracle est occulté par la modernisation et les avancées médicales qui limitent les fausses couches et la mortalité infantile, le miracle de la naissance reste grand. Chaque naissance est un véritable miracle.

D'ailleurs, la maman, qui a porté l'enfant pendant neuf mois, a prié de toutes ses forces pour un bébé en bonne santé et pour vivre un accouchement dans la paix. Pour avoir vécu ce miracle de l'enfantement, c'est la maman qui

Bon Anniversaire

devrait aussi fêter ce grand jour, où Hachem l'a épargnée et lui a accordé cette joie d'enfanter. Et l'enfant devrait remercier sa maman pour toutes les Téfilot et les années d'investissement. Le jour de son anniversaire est également un jour de reconnaissance envers sa maman, et pour la maman, c'est un jour de remerciement envers Hachem.

✧ Remercier Hachem à haute voix

Rabbi Yéhouda a dit au nom de Rav : "Quatre catégories de personnes doivent remercier Hachem : celui qui prend la mer ; celui qui parcourt les déserts ; celui qui était malade et a guéri ; et celui qui était prisonnier et a été libéré" (Bérakhoth 54b). À l'époque du Beth-Hamikdash, ces quatre personnes devaient apporter un korban/sacrifice spécifique appelé "korban toda", sacrifice de remerciement.

Il existe en effet quatre catégories de korban, qui sont : Ola, 'Hatat, Acham et Chélamim.

Le korban toda appartient à la catégorie des chélamim, mais diffère des autres korban chélamim.

Explications : un korban chélamim standard devait être consommé en deux jours et une nuit, tandis que le korban toda en un jour et une nuit seulement. Cela signifie que si le korban était approché en après-midi, il devait être consommé jusqu'au matin, tandis qu'un korban chélamim

Bon Anniversaire

pouvait être encore consommé tout au long du jour suivant.

Une autre différence réside dans le fait qu'avec le korban toda, 40 pains de 4 types différents étaient apportés. Un pain de chaque type était consommé par les Cohanim et le reste, soit 36 pains, par les propriétaires.

Lorsqu'un homme apportait un korban chélamim, il recevait une bonne partie de viande qu'il devait consommer en deux jours et une nuit, et seulement après, s'il n'avait pas tout consommé, il invitait des proches pour l'aider à finir.

En revanche, le korban toda, qui devait être absolument consommé en un jour et une nuit, accompagné de 36 pains, nécessitait des renforts pour pouvoir le finir à temps. Le propriétaire devait donc dès le départ prévoir un nombre conséquent d'invités.

Le Rav Pinkus Zatsal demande pourquoi ces différences pour le korban toda ?

Il explique que le korban toda, qui exprime un remerciement à Hachem, fait appel à plus de participants dès le départ afin de publier en grande pompe les bienfaits qu'Hachem lui a accordés. En effet, lorsqu'Hachem nous accorde une bonté, nous devons la reconnaître et la publier, comme il est dit : "Qu'ils immolent des sacrifices

Bon Anniversaire

de reconnaissance et racontent Ses œuvres dans des chants joyeux!" (Téhilim 107;22)

Remercier Hachem à haute voix et publier son Nom, comme il est dit : "À Toi, j'offrirai un sacrifice de reconnaissance et je proclamerai le nom d'Hachem" (Téhilim 116;17).

Depuis la destruction du Beth-Hamikdach, le service des sacrifices étant absent, comment la perte de ce service divin est-elle compensée aujourd'hui ?

En attendant la construction du troisième Beth-Hamikdach, avec l'aide de D.ieu, ce sont nos paroles, la téfila/prière, qui les ont remplacées, comme il est écrit dans le livre de Hochéa (14;3) : "Armez-vous de paroles et revenez vers Hachem ! Dites-Lui : fais grâce entière à la faute, agréé la réparation, nous voulons remplacer les taureaux [les sacrifices] par les paroles de nos lèvres."

Aussi, lorsque l'on publie les bienfaits qu'Hachem nous accorde, nous transmettons à notre entourage un message de joie et d'amour. En racontant par nos paroles tous les bienfaits d'Hachem, ils se rapprocheront eux aussi à leur tour de notre Créateur pour Lui exprimer leur amour et leur adhésion, qui seront la source de bien dans le monde.

Remercier Hachem est une véritable source de bénédictions mais est aussi l'essence même du juif.

Bon Anniversaire

Le juif, le Yéhoudi (יְהוּדִי), porte son nom sur la gratitude (הַדָּאָתָה). Nous devons remercier Hachem à chaque instant pour tout ce qu'il nous apporte, car nous devons être conscients que rien ne nous est dû. C'est la nature du juif conscient qu'Hachem agit avec nous par 'Hessed.

❖ Quelle date ?

Ne nous trompons pas, la date d'anniversaire se calcule selon le calendrier hébraïque ; toute autre date, de tout autre calendrier, est sans aucune valeur. Ce n'est qu'avec notre calendrier que l'on calcule une date de Bar-Mitsva et pas autrement.

Si l'on calcule autrement, on peut se trouver confronté à des problèmes de halakha. Par exemple, une Bar-Mitsva avant son temps : le jeune ne pourra ni lire, ni acquitter les autres et/ou monter au Séfer Torah...

9. Le gâteau d'anniversaire et ses bougies

Parlons de l'incontournable gâteau d'anniversaire orné de bougies correspondant à l'âge de l'heureux fêté.

Est-il permis d'allumer ces bougies sur le gâteau et de les éteindre en soufflant dessus sans enfreindre l'interdiction d'imiter les coutumes des non-Juifs, connue sous le nom de "Houkot Hagoyim" ?

❖ 'Houkot Hagoyim – Les lois non-juives

Dans la Torah, il est écrit (Vayikra 18,3): "Vous ne ferez point ce qui se fait au pays d'Egypte où vous avez habité, ni ce qui se fait au pays de Canaan, auquel je vous amène, vous ne ferez pas, et selon leurs statuts vous ne marcherez pas."

Ce verset nous met en garde contre l'adoption des pratiques des autres peuples parmi lesquels les Bneï Israël vivaient, nous enjoignant de ne pas les imiter, y compris leurs us et coutumes, surtout celles dénuées d'explications rationnelles.

Le Maharik (שו"ת שורש פ"ה ס' רנא) - Beth Yossef Yoré Déah §178 - ד"ה (אסור ללכת) explique que l'interdiction des "Houkot Hagoyim" entre en vigueur lorsque l'acte est dépourvu de sens ou immoral (comme la mixité, le manque de pudeur, etc.).

Les bougies sur le gâteau d'anniversaire ne tombent donc pas sous le coup de l'interdiction des "Houkot Hagoyim", car elles sont considérées comme une décoration apportant une ambiance festive et joyeuse.

Cependant, l'ouvrage "Veyitsbor Yossef" (שו"ת חלק א סימן נא) rapporte que cette coutume est d'origine chrétienne, tout comme l'ouvrage "Mayim Hahalakha" (ח"ד סימן מז) qui attribue la tradition d'allumer des bougies d'anniversaire à des pratiques idolâtres grecques.

❖ Souffler les bougies

Quant à les éteindre en soufflant dessus, cela constitue une transgression des "Houkot Hagoyim", car cet acte n'est pas motivé par une raison rationnelle et est dépourvu de sens.

De plus, le Midrach enseigne que trois choses peuvent causer du sang dans la tête, parmi elles, éteindre une flamme en soufflant dessus. Le Ben Ich 'Haï (Pinhas§18) rapporte au nom du Ari Zal qu'il est généralement interdit de souffler sur une flamme pour l'éteindre. Voir également le Kaf Ha'haïm Falagi (31 ;25), et l'ouvrage "Chemirat hagouf vé hanéfech" (267 ;68).

Rav Ovadia Yossef Zatsal (Halikhot Ôlam Vol. 7 p.248 – Yalkout Yossef YD116 §40) est du même avis, déconseillant de souffler sur une flamme pour l'éteindre. Il ajoute que les femmes devraient également éviter d'éteindre une allumette après avoir allumé les bougies de Chabat en soufflant sur la flamme.

D'un point de vue éthique, la bougie est comparée à l'âme de l'Homme, comme il est dit (Michlei 20 ;27) : "L'âme de l'homme est un flambeau divin". Et notre souffle est un souffle de vie, comme il est écrit (Beréchit 2 ; 7) : «

Hachem-Elokim forma l'homme, poussière du sol, Il insuffla dans ses narines un souffle de vie, l'homme fut âme vivante. »

Bon Anniversaire

Souffler sur une bougie pour l'éteindre peut donc être assimilé à éteindre une âme, ce qui n'est pas un bon présage. Alors pourquoi utiliser notre souffle de vie pour éteindre la flamme symbolisant notre néchama ?

De plus, le jour de notre anniversaire, nous nous souhaitons longue vie et santé. Chaque année, nous devenons physiquement et spirituellement plus forts. Il semble donc absurde et interdit de souffler sur ces bougies.





Bon Anniversaire

Programme du grand jour

Comme précédemment expliqué, ce jour laissera une empreinte pour l'année à venir. Afin d'optimiser au mieux ces 24 heures, il est conseillé d'établir un plan de travail dès le début de la nuit. Ce qui suit concerne aussi bien les hommes que les femmes, à quelques exceptions près.

✧ **Prier avec ferveur**

Arvit, Cha'harit et Min'ha : priez doucement avec ferveur et sim'ha, en vous rappelant que c'est votre Roch Hachana aujourd'hui !

Souvenez-vous avec quelle crainte on prie Hachem ce jour-là. Si c'est un jour où l'on lit la Torah, profitez de

Bon Anniversaire

l'occasion pour monter à la Torah. (Minhagé Habad - Torat Shalom Schneersohn p.406 - Shout Hadar §18).

Prenez un temps pour vous avec Hachem, en pratiquant le Hitbodedout, parlez-lui ! Dites merci pour toutes ces années passées, toutes ces bontés... laissez parler votre cœur. C'est Lui seul qui vous offrira l'année prochaine de fêter votre anniversaire... Merci, Merci, Merci...

✧ Repas

Si vous organisez un repas ou un rassemblement familial, remerciez Hachem en public pour tous les bienfaits dont il vous a gratifiés cette année, en en citant quelques-uns publiquement.

✧ Limoud Hatorah – l'étude de la Torah

Organisez et consacrez un temps à l'étude : 10 minutes, ½ heure, 1 heure, ½ journée...

Essayez d'écrire un 'hidouch ; si vous n'avez pas les capacités ou l'inspiration. Sinon, lisez quelque chose de nouveau.

Pour ceux qui le peuvent, organisez un syoum guémara ou Michna (cela se prépare plusieurs semaines auparavant), comme le faisait le 'Hatam Sofer (Minhagué Hatam Sofer chapitre 7-14 ; Voir aussi Leket Hakema'h §131).

❖ Téhilim

Le Baâl Hatanya rapporte au nom du Baal Chem tov qu'il est coutume de réciter le Téhilim de l'année passée et celui de l'année à venir.

Par exemple, à 30 ans, lisez le Téhilim 30 pour l'année qui vient de s'écouler et le 31 pour l'année à venir, Be'ezrat Hachem.

D'autres ont l'habitude de réciter les Téhilim 13 et 103, et les plus courageux terminent le livre de Téhilim en entier (comme à Roch Hachana).

❖ 'Hessed et Tsédaka

Rabbi 'Haïm Falagi écrit (Tsédaka Le 'Haïm-ה'תקנ"ה-ה'תקנ"ה) :
"La veille de Chabat, il est bon de multiplier la Tsédaka, car c'est le jour où l'homme a été créé, et l'homme n'a été créé que pour donner/réguler la Tsédaka. Et combien est bon que chacun, lors du jour de sa naissance, donne de la Tsédaka, car c'est pour cela qu'il a été créé, et qu'il puisse accomplir ces actes de hessed encore de nombreuses années."

❖ Prélèvement de la Hala

Pour les dames ou les jeunes filles (à partir de 12 ans), c'est l'occasion de faire ou d'organiser une Hafrachat 'Hala...

C'est par le mérite de la 'hala que le monde a été créé ! En effet, il est dit dans le Midrach Berechit Raba : "Rav Houna dit au nom de Rav Matna : le monde a été créé par le mérite de trois choses : celui de la 'hala, des ma'assrot et des bikourim". Aussi, quiconque veille à accomplir la Mitsva de 'hala selon ses règles, c'est comme s'il accomplissait les 613 Mitsvot. Car l'expression "וְזוֹ הִיא מִצְוַת הַחֲלָה" /c'est la Mitsva de 'hala", a pour valeur numérique 613. (Hagahot Maïmoniot, fin de Zeraïm.)

Cette Mitsva incombe particulièrement aux femmes, autant que l'allumage des bougies du Chabbat et les lois de Nida. Hannah eut le mérite d'enfanter Chemouel après de nombreuses années d'attente parce qu'elle accomplissait scrupuleusement ces trois Mitsvot – d'où son nom 'Hana הַנָּה, acronyme en hébreu de : 'Hala, Nida, Hadlakat haner.

C'est pourquoi le moment où une femme accomplit l'une de ces Mitsvot est propice à ce qu'Hachem agrée ses prières. Elle L'implorera donc, en accomplissant ces Mitsvot, d'avoir des enfants, de protéger ses enfants et de les faire grandir dans la Torah et la crainte du ciel...

Bon Anniversaire

Certaines femmes se rassemblent pour prier et implorer Hachem de leur fournir une protection particulière, de guérir un malade ou de rendre fertile une femme stérile. Baroukh Hachem, plusieurs témoignent avoir assisté à des miracles par le mérite de cette Mitsva et de ces femmes qui prélèvent la 'Hala et prient pour différentes délivrances.

Associez donc toutes ces Ségoulot à ce jour propice et déclenchez par vos mérites de grandes délivrances pour Am Israël.

✧ **Bonnes résolutions**

Prenez un moment pour vous isoler et réfléchir à votre conduite passée, réparez ce qui demande une amélioration ; prenez de bonnes résolutions pour l'année à venir.

Il sera bon de vous engager, de prendre sur vous une nouvelle Mitsva, ou de vous renforcer dans un domaine de votre Avodat Hachem-Service Divin.

Tâchez de venir avec un projet devant Hachem. Expliquez-lui pourquoi vous lui demandez un nouveau crédit. Donnez un sens à votre vie !

✧ **Source de bénédictions**

Notre Mazal est au plus fort ; nous avons un potentiel de bénir encore plus aujourd'hui. Bénissons les autres, et

Bon Anniversaire

nous recevrons aussi la bénédiction, comme il est écrit (Berechit 12;3) "Je bénirai ceux qui te béniront"

Mais aussi, laissez-vous bénir par les autres ; ne négligez pas les bénédictions d'autrui, comme nos sages nous l'enseignent (Berakhot 7a) : "Que la bénédiction provenant d'une personne ordinaire ne soit jamais insignifiante à vos yeux".

Recevez la bénédiction de vos parents, de Rabanim et de Tsadikim, dans la mesure du possible.

✧ Chéhé'hiyanou

Dans la mesure du possible, récitez la bénédiction de "Chéhé'hiyanou" sur un vêtement neuf ou un fruit nouveau. Certains de nos maîtres portaient un nouvel habit le jour de leur anniversaire afin de pouvoir réciter cette bénédiction et, par là même, remercier Hachem pour ce si beau cadeau qu'est la vie. (Chout Guinzé Yossef §4)

10. Des cadeaux, pour qui ?

Ne soyons pas simplement les receivers en ce jour béni. Observons combien Hachem nous donne, combien de hessed, d'amour, de vie...

En effet, la Torah nous enjoint de marcher dans les voies de D.ieu, comme il est écrit dans (Devarim 28;9) : « Tu marcheras dans Ses voies », ce qui implique que nous

Bon Anniversaire

devons adopter les mêmes attitudes que Lui, être aussi Miséricordieux, cléments, tardifs à se mettre en colère...

Nos Sages enseignent que le traitement d'Hachem envers nous est conforme à nos attitudes envers nos semblables. Hachem est LE plus GRAND donateur.

À nous aussi d'offrir ce jour-là des cadeaux, des friandises, des bénédictions, de donner, donner...

Car donner, c'est recevoir, comme il est écrit dans la Torah "VENATENOU- ונתנו", ce mot se lit dans les deux sens. En devenant donateurs, Hachem nous offrira les moyens et les occasions de continuer à donner d'année en année.

11. Ne soyez pas déçu...

Selon la tradition, l'anniversaire est "notre" jour. Depuis notre tendre enfance, ce sont les banderoles, les ballons, les cadeaux et LE gâteau avec NOTRE nom inscrit en gros accompagné de cœurs et de fleurs, qui agrémentent ce grand jour.

Ce jour-là, tout nous revient, c'est normal, JE SUIS NÉ!

Mais cela peut nous jouer de mauvais tours... Ce jour tant attendu, tellement, que si on ne s'y prépare pas comme il faut, celui-ci peut devenir un jour triste et plein de déception.

Comment mesurer une déception ?

Bon Anniversaire

Celle-ci se mesure en fonction de nos attentes, combien on désire ou croit recevoir. Mais ne rien attendre est la véritable clé du bonheur !

Savez-vous pourquoi un ballon explose ?

Parce qu'il est plein, trop plein d'air, de vide. Notre imagination et nos attentes peuvent nous jouer de mauvais tours et nous faire exploser.

Ce jour-là, certains scrutent leur téléphone en attendant les appels, et comptent ceux qui ont appelé. Mais parfois l'heure passe, et lui ou elle n'a toujours pas appelé... pas normal, comment a-t-il pu oublier ?! Mon anniversaire! Impardonnable.

De même pour les cadeaux, il m'a offert que ça alors que moi... J'aurais préféré plutôt recevoir... ou pire, il ne m'a rien offert !

On sombre alors dans un cocktail de tristesse, de colère et d'amertume. Déçus, on en veut au monde entier. Mais pourtant, personne ne nous doit rien.

Nous avons mal défini ce jour-là, c'est vrai qu'il est enseigné dans la guémara (Sanhédrine 37a) "Bichvili nivra haôlam- le monde a été créé pour moi."

Mais pourquoi faire ?

Bon Anniversaire

Non pas pour ce que le monde doit m'apporter, mais pour ce que je dois apporter au monde. Le plus beau cadeau que l'on puisse nous faire ou se faire, c'est de nous rendre utiles, d'apporter notre contribution à la bonne marche du monde.



Bon Anniversaire

OVDHM





Bon Anniversaire

En conclusion, il est légitime de célébrer un anniversaire, mais il doit être fait dans les règles.

Oublions les programmes, grasse matinée, soirée mondaine ou parc d'attractions... ballons ou cotillons.

Le Mazal est au summum en ce jour de Roch Hachana privée, optimisez-le au mieux.

Il est en effet **une** belle coutume de se rassembler **autour** d'un repas ou d'une collation familiale ou amicale. **Mais** le but ne sera pas de manger et d'être le centre d'intérêt.

Ce moment de réjouissance doit être dirigé vers le service divin, un jour de bilan pour remercier Hachem sur le passé et de bonnes résolutions pour l'avenir.

Optimisons notre Mazal en ce jour-là pour puiser de nouvelles forces pour l'année à venir et continuer à progresser d'année en année dans la Torah.

Bon Anniversaire

C'est cela qui doit nous réjouir, car chaque année qui passe comporte une nouvelle avancée dans l'Avodat Hachem, et dans la justification de notre venue dans ce monde.

Bon anniversaire !



OVDHM



Bon Anniversaire

Tefilot

En ce jour propice, c'est le moment de Remercier Hachem, et de prier pour vous et vos proches. Voici quelques Téfilot pour l'occasion.

Mizmor Letoda (Tehilim 100)

Psaume [pour le sacrifice] de reconnaissance. Manifestez [votre joie à] l'Éternel, toute la terre! Servez l'Éternel avec joie, présentez-vous devant lui avec des chants d'allégresse. Sachez que l'Éternel est D.ieu: c'est Lui qui nous a créés; nous sommes à Lui, Son peuple, le troupeau dont Il est le berger. Entrez dans Ses portes avec des remerciements, dans Ses parvis, avec des louanges. Louons-Le, bénissons Son nom. Car l'Éternel est bon, sa grâce est éternelle, sa bienveillance s'étend de génération en génération.

מִזְמוֹר לְתוֹדָה הָרִיעוּ לַיהוָה
כָּל הָאָרֶץ: עֲבֹדוּ אֶת יְהוָה
בְּשִׂמְחָה בָּאוּ לְפָנָיו בְּרִנְנָה:
דַּעוּ בִּי יְהוָה הוּא אֱלֹהִים הוּא
עֲשֵׂנוּ וְלוֹ אֲנַחְנוּ עֲמוֹ וְצֹאֵן
מְרֵעֵתוֹ: בָּאוּ שְׁעָרָיו בְּתוֹדָה
הִצַּרְתִּיו בְּתִהְלָה הוֹדוּ לוֹ בְּרִבּוֹ
שְׁמוֹ: כִּי טוֹב יְהוָה לְעוֹלָם
חֲסִדוֹ וְעַד דֹּר וָדֹר אֲמוֹנָתוֹ:

Tefila de remerciement

MERCI de me permettre d'être debout ici devant Toi pour Te remercier. Tout ce que je pourrais dire ne serait rien, par rapport à tout ce que je devrais Te remercier, car tout vient de Toi. Tu m'as tout donné avec grâce, bonté et miséricorde.

MERCI pour toutes les choses du monde. MERCI pour les nombreuses fois sans fin où Tu m'as aidé, Tu m'as soutenu, Tu m'as délivré, Tu m'as sauvé, Tu m'as réjoui, Tu m'as protégé, Tu m'as encouragé. MERCI d'être toujours avec moi. MERCI de me donner la force d'accomplir les Mitsvot, de réaliser des actes de bonté et de me donner la force de prier. MERCI pour toutes les fois où Tu m'a aidé et je n'ai pas su Te dire MERCI. MERCI pour chacune de mes respirations.

MERCI à Toi Roi des rois, même pour toutes les choses que je n'ai pas. MERCI si parfois je suis triste, car tout est pour mon bien, et même si je n'ai pas vu que c'était pour mon bien, profondément au fond de mon cœur je sais, que tout ce qui provient de Toi,

מְלֶכֶה מְלִכֵי הַמַּלְכִּים הַקְּבִ"ה,
רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם תּוֹדָה. תּוֹדָה שְׂאֲנִי
עוֹמֵד בְּאֵן לְפָנֶיךָ וְכָל מָה שְׂאוֹמֵר
יְהִיָּה בְּאֵין וּבְאֶפֶס לְעִמּוֹת כְּמָה שְׂאֲנִי
בְּאִמּוֹת צָרִיךְ לְהוֹדוֹת לָךְ כִּי הִבֵּל
מִמּוֹךְ הִבֵּל נִתַּתְּ לִי בְּחֵן, בְּחֶסֶד
וּרְחָמִים. תּוֹדָה עַל כָּל הַדְּבָרִים
בְּעוֹלָם. תּוֹדָה עַל רַב רַבֵּי הָרַבּוּת
שְׁעוֹרֶתְךָ לִי תִמְכַּתְּ בִּי, וְהוֹשַׁעְתָּ
אוֹתִי, הִצַּלְתָּ אוֹתִי, שְׁמַחְתָּ אוֹתִי,
רַפְּאֵת אוֹתִי, שְׁמַרְתָּ עָלַי וְעוֹדֵדְתָּ
אוֹתִי. תּוֹדָה שְׂאֲתָה תְּמִיד אוֹתִי
תּוֹדָה שְׂאֲתָה נוֹתֵן לִי כֹחַ לְעִשׂוֹת
מִצְוֹת וּמַעֲשִׂים טוֹבִים, נוֹתֵן לִי כֹחַ
לְהִתְפַּלֵּל. תּוֹדָה עַל כָּל הַפְּעָמִים
שְׁעוֹרֶתְךָ לִי וְלֹא יִדְעֵתִי לְהַגִּיד לָךְ
תּוֹדָה תּוֹדָה עַל כָּל גְּשִׁימָה וּגְשִׁימָה
שְׂאֲנִי נוֹשְׁמֹת.

לָךְ מְלֶכֶה מְלִכֵי הַמַּלְכִּים, גַּם עַל כָּל
הַדְּבָרִים שְׂאֲנִי לִי. תּוֹדָה שְׂקִצַת עֵצוֹב
לִי לְפַעְמִים, כִּי הִבֵּל לְמוֹבְתִי, וְאִפְלוּ

Bon Anniversaire

n'est que pour mon bien ultime, et que cela a été fait pour moi, personnellement, par l'intermédiaire de Ta providence Divine personnelle, précise et parfaite comme seul le Roi des rois peut le faire. MERCI si parfois c'est difficile pour moi, car ce n'est qu'ainsi que je peux valoriser le bien, après avoir été dans l'obscurité, on peut valoriser la lumière. MERCI pour la vie merveilleuse que Tu m'as donnée. MERCI pour toutes choses aussi insignifiantes soit-elle, car tout ce que j'ai c'est Toi qui me l'as donné et personne d'autre. MERCI d'entendre toutes mes prières. Créateur du monde, je Te demande pardon du plus profond de mon cœur, si parfois je n'ai pas valorisé ce que Tu m'as donné, et au lieu de Te remercier, je n'ai fait que me plaindre. Je ne suis que poussière et cendre et Toi Tu es tout l'univers, je T'en supplie ne T'éloigne jamais de moi. Amen.

אם לא תמיד ראיתי שזה לטובתי
עמק בלב אני יודעת שכל מה
שמגיע ממך הוא הדבר הטוב
ביותר עבורי, והוא נעשה בשבילי
בהשגחה פרטית מדיקת ומשלמת,
כמו שרק מלך מלכי המלכים יכול
לעשות. תודה שלפעמים קשה לי כי
רק כך אני יודע להעריך את הטוב
רק אחרי שנמצאים בחשך אפשר
להעריך את האור תודה על החיים
הנפלאים שנתת לי. תועל הדבר
הכי קטן שיש לי. כי את הכל אתה
נתת לי ולא אף אחד אחר. שאתה
תמיד שומע את תפלותי. בורא
עולם, אני מבקש
ממך סליחה מפעמקי לבי אם היו
פעמים שלא הערכת את מה
שנתת לי, ובמקום לאמר תודה רק
התלוננתי. אני עפר ואפר ואתה
אדון כל העולם, אנא אל תתרחק
ממני לעולם. אמן

Pour la réussite de nos parents

Que ce soit Ta volonté, Éternel notre Dieu et D.ieu de nos pères, d'accorder à notre père et à notre mère, ainsi qu'à nous-mêmes, la santé et la force pour bien Te servir. Accorde-nous, à eux et à nous, une prospérité abondante, une grande réussite, le bonheur et une longue vie pour accomplir convenablement Ton service dans la joie. Donne à notre cœur le désir d'obéir à nos parents, de toujours pouvoir les honorer et les respecter. Aide nous à accomplir notre devoir sublime envers eux, tel que Tu nous l'as ordonné. Accorde-leur de quoi nous faire grandir dans la Torah, le mariage et qu'ils réussissent dans tout ce qu'ils entreprennent, la santé et l'abondance. Et donnent leur de quoi nous doter et nous soutenir avec générosité et grâce. Exauce tous les désirs de nos cœurs pour le bien. Notre père qui est dans le ciel, délivre-nous ainsi que le Klal Israël et que l'on fasse toujours partie de ceux qui grandissent Ton grand Nom et l'honneur de Ta sainte Torah. Que les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur Te soient agréables, Ô Éternel, mon Rocher, mon Sauveur

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלֹהֵינוּ
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׂיְהִיו אֲבֵינוּ
וְאִמָּנוּ וְאִנְחָנוּ בְּרִיאִים וְהוֹקִים
לְעַבְדָּךָ אוֹתְךָ בְּאַמֶּת. וְתִשְׁפִיעַ לָהֶם
וְלָנוּ פְּרֻסָּה בְּרוּחַ וְהַצְלָחָה מְרֻבָּה
וְכָל טוֹב, לְעַבְדָּךָ אוֹתְךָ בְּאַמֶּת
וּבְשִׂמְחָה. וְתֵן בְּלִבֵּנוּ לְשִׁמְעַת בְּקוֹל
אֲבֵינוּ וְאִמָּנוּ, וְהוֹשִׁיעֵנו לְשִׁנְכֵבֶד
אוֹתָם תָּמִיד, בְּאִשְׁרֵי רְצוֹנְךָ הַטוֹב
עִמָּנוּ, וְנַעֲבֹד אוֹתְךָ בְּאַמֶּת. וְיִגְדְּלוּ
אֲבֵינוּ וְאִמָּנוּ אוֹתָנוּ לְתוֹרָה וְלַחֲפָה
וּלְמַעֲשִׂים טוֹבִים, וְיִהְיוּ מוֹצְלָחִים
בְּבְרִיאוֹת וְכָל טוֹב וְעִשְׂוִירוֹת, לְתֵן
לָנוּ מוֹדֵר וּמִתֵּן וְכָל טוֹב בְּסִכְר
פְּנִים יְפוֹת. וּמְלֵא כָּל מְשָׁאוֹת
לְבָבֵנוּ לְטוֹבָה. אֲבֵינוּ שְׂבִשְׂמִים,
הוֹשִׁיעֵנו כָּל זֶה בְּכֹלֶל כָּל יִשְׂרָאֵל,
וְנִזְכֶּה לְהַגְדִּיל כְּבוֹד שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל
וְכָבוֹד תּוֹרָתְךָ תָּמִיד. יְהִיו לְרָצוֹן
אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יי
צוּרֵי וְגֹאֲלֵי:

Pour la réussite de nos enfants

Téfila du Chla Hakadoch

Eternel, Notre Dieu Toi qui fus avant la Création du monde et qui sera à jamais, Tu as créé le monde à l'aide de Ta sainte Torah, comme l'ont dit nos Sages le terme Béréchit [signifie Bichvil Ré-chit]: pour la Torah et pour Israël qui est Ton peuple choisi entre tous les peuples. Tu leur a donné Ta Sainte Torah et Tu les as rapprochés de Ton Grand Nom. Pour la pérennité du monde et de la Torah, Tu nous as donné deux mitsvot. La première: "Croissez et Multipliez-vous" La seconde "Vous les enseignerez à vos enfants". Ces deux Mitsvot se rejoignent. En effet, ce n'est pas pour le chaos que Tu as créé le monde, mais pour l'habiter et le peupler en Ton honneur. Afin que nos descendants et tous les descendants d'Israël, reconnaissent Ton Nom et étudient Ta Torah. Je viens devant Toi, Hachem, Roi des Rois, T'implorer et mes yeux sont tournés vers Toi afin que Tu me gracies et écoutes mes prières. Béni moi de fils et de filles, qu'ils croissent et se multiplient ainsi que leurs enfants et leurs petits enfants jusqu'à la fin des générations. Que nous puissions tous nous occuper de Ta Sainte Torah, apprendre, enseigner, observer, pratiquer et accomplir les paroles de Ta Torah avec amour. Éclaire nos yeux de Ta Torah, attache notre cœur à Tes mitsvot, unifie notre

אַתָּה הוּא יי אֱלֹהֵינוּ עַד שְׁלֹא
בְּרֵאתָ הָעוֹלָם, וְאַתָּה הוּא אֱלֹהֵינוּ
מִשְׁבְּרֵאת הָעוֹלָם, וּמֵעוֹלָם וְעַד
עוֹלָם אַתָּה אֵל. וּבְרֵאתָ עוֹלָמְךָ
בְּנֵינִי לְאַשְׁתַּמּוֹדְעֵי אֱלֹהוּתְךָ
בְּאַמְצֵעוֹת תּוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה, כְּמוֹ
שֶׁאָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ וְזָרוֹנָם לְבִרְכָה,
"בְּרֵאשִׁית", בְּשִׁבְלֵי תּוֹרָה וּבְשִׁבְלֵי
יִשְׂרָאֵל, כִּי הֵם עִמָּךְ וְנִחַלְתָּךְ אֲשֶׁר
בְּהֵרַת בָּהֶם מִכָּל הָאֲמוֹת, וְנִתְּתָה
לָהֶם תּוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה, וְקִרְבָּתְךָ
לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל. וְעַל קִיוֵם הָעוֹלָם
וְעַל קִיוֵם הַתּוֹרָה בָּא לָנוּ מִמְּךָ יי
אֱלֹהֵינוּ שְׁנֵי צְוִיִּים. כְּתִבְתָּ
בְּתוֹרַתְךָ "פָּרוּ וּרְבוּ", וְכִתְבְתָּ
בְּתוֹרַתְךָ "וְלַמְדֹתֶם אֹתָם אֶת
בְּנֵיכֶם". וְהַכּוֹנֵה בְּשִׁתִּיחַן אַחֶת, כִּי
לֹא לְתַהוּ בְּרֵאתָ כִּי אִם לְשִׁבְתָּ,
וְלִכְבוֹדְךָ בְּרֵאתָ יְצִרְתָּ אֶף עֲשִׂיתָ,
כְּדֵי שְׁנַהֲיֶה אֲנַחְנוּ וְצִאֲצֵאֵינוּ
וְצִאֲצֵאֵי כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל
יִדְעֵי שְׁמֶךָ וְלוֹמְדֵי תּוֹרַתְךָ. וּבְכֵן

Bon Anniversaire

cœur dans l'amour et la crainte de Ton Nom. Notre père miséricordieux, donne-nous, à tous, une vie longue et bénie. Qui est comme Toi, Père miséricordieux, qui Se souvient de toutes Ses créatures pour la vie? Souviens-Toi de nous pour une vie éternelle comme a prié notre Père Avraham qui a dit: "Il vivra devant toi" et nos Sages de mémoires bénies ont expliqué dans "Ta crainte". Je viens devant Toi T'explorer et Te supplier que ma descendance et la descendance de ma descendance soient toujours cachères et que personne ne soit indigne. Qu'ils vivent dans le Chalom, la vérité, le bien, la droiture à Tes yeux et aux yeux des hommes. Qu'ils soient versés dans l'étude de la Torah, de la Michna, du Talmud et des secrets de la Torah. Qu'ils observent Tes mitsvot, qu'ils fassent du "bien", qu'ils aient de très bonnes Midot [vertus], qu'ils Te servent avec amour et une crainte sincère, profonde et non superficielle. Procure à chacun d'entre eux la bonne santé, le mérite, la force et la beauté, la grâce et la bonté. Fais que l'amour, la fraternité et la paix règnent entre eux. Donne leur à chacun un conjoint, et protège ceux que Tu leur as destinés. Qu'ils ne leur arrivent aucun mal, qu'ils soient bénis autant que mes enfants pour lesquels j'ai prié. Qu'ils soient droits et bons, de lignée de "Tsidikkim" et de "Talmidei hakhamim". Toi Hachem, Tu connais tous les secrets et devant Toi sont dévoilées toutes les intimités de mon cœur. Ma ferveur est pour la grandeur de Ton Grand et Saint Nom et pour Ta Sainte Torah. Réponds-moi Hachem Réponds moi par le mérite de nos saints Pères ;

אָבּוּא אֱלֹהִים יְיָ מִלְּךָ מִלְּכֵי
הַמַּלְכוּתִים, וְאֶפִּיל תְּהַנַּתִּי, וְעֵינֵי לְךָ
תְּלֹוּיוֹת עַד שְׁתַּהַנְּנִי וְתִשְׁמָע
תְּפִלָּתִי לְהַזְמִין לִי בְּנִים וּבָנוֹת.
וְגַם הֵם יִפְרוּ וְיִרְבוּ הֵם וּבְנֵיהֶם
וּבְנֵי בְנֵיהֶם עַד סוֹף כָּל הַדּוֹרוֹת,
לְתַכְלִית שְׁהֵם וְאֲנִי בְּלִנּוּ יַעֲקֹב
בְּתוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה, לְלַמֵּד וּלְלַמּוֹד
לְשׁוֹר וּלְעֹשׂוֹת וּלְקַיֵּם אֶת כָּל
דְּבָרֵי תִלְמוּד תּוֹרַתְךָ בְּאַהֲבָה,
וְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרַתְךָ וּדְבַק לְבָנוּ
בְּמִצְוֹתֶיךָ לְאַהֲבָה וּלְיִרְאָה אֶת
שְׁמֶךָ. אֲבִינוּ אָב הַרְחֵמֵנוּ, תֵּן לְכָלֵנוּ
חַיִּים אֲרָפִים וּבְרוּכִים, מִזֵּי כְמוֹד
אָב הַרְחֵמִים זֹכֵר יִצְוֵרֵנוּ לְחַיִּים
בְּרַחֲמִים, זְכַרְנוּ לְחַיִּים נִצְחָיִים,
כְּמוֹ שְׁהַתְּפַלֵּל אֲבִרְהֵם אֲבִינוּ "לוֹ
יְחִיהֵ לְפָנֶיךָ", וּפְרָשׁוּ רַבּוֹתֵינוּ
זְכַרְנֵם לְבִרְכָה, "בְּיִרְאָתְךָ". כִּי עַל
כֵּן, בְּאַתִּי לְבַקֵּשׁ וּלְחַנּוּן מִלְּפָנֶיךָ
שְׁיֵהָא זְרַעִי וְזֵרַע זְרַעִי עַד עוֹלָם
זְרַע כְּשֵׁר. וְאַל יִמָּצָא כִּי וּבְזוֹרְעִי
וּבְזֵרַע זְרַעִי עַד עוֹלָם שׁוֹם פְּסוּל
וְשִׁמּוֹן, אֵךְ שְׁלוֹם וְאַמֶּת וְטוֹב וְיִשְׁרָ
בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וּבְעֵינֵי אָדָם, וְיֵהִיוּ
בְּעַלֵי תּוֹרָה, מְאָרֵי מְאָרֵי

Bon Anniversaire

Avraham, Yits'hak et Yaakov. Grâce à eux, fasse que mes fils soient comme des branches ressemblant à leurs racines. Par le mérite aussi de Ton serviteur David, quatrième roue du char céleste, qui chante par Ton saint esprit Divin.

מְשֻׁנָּה, מְאָרֵי תִלְמוּד, מְאָרֵי רוּא,
מְאָרֵי מִצְוָה, מְאָרֵי גּוֹמְלֵי הַסְּדִים,
מְאָרֵי מְדוּת תְּרוּמֵיּוֹת, וְיַעֲבֹדוּךְ
בְּאַהֲבָה וּבִירְאָה פְּנִימִית, לֹא
יִרְאָה חֵיצוֹנִית, וְתֵן לְכָל גּוֹיָה וּגּוֹיָה
מִהֵם דֵּי מַחְסוּרָה בְּכַבּוּד, וְתֵן לָהֶם
בְּרִיאוֹת

וְכַבּוּד וְכֹת, וְתֵן לָהֶם קוֹמָה וְיָפִי וְחֵן וְחֶסֶד, וְיִהְיֶה אַהֲבָה וְאַחֻוּהַ
וְשְׁלוֹם בֵּינֵיהֶם, וְתִזְמֵן לָהֶם זְוִיגִים וְהַגּוֹנִים מְזַרַע תַּלְמִידֵי הַחֲמִים,
מְזַרַע צְדִיקִים, וְגַם זְוִיגִים יִהְיוּ כְּמוֹתָם בְּכָל אֲשֶׁר הִתְפַּלְלָתִי עֲלֵיהֶם,
כִּי זְכָרוֹן אֶחָד עוֹלָה לְכָאן וּלְכָאן. אַתָּה יי יוֹדֵעַ כָּל תַּעֲלוּמוֹת,
וְלִפְנֵיךְ נִגְלוּ מִצְפּוֹנַי לְבִי, כִּי כִנָּנְתִי בְּכָל אֵלֶּה לְמַעַן שְׂמוּךְ הַגְּדוּל
וְהַקְּדוּשׁ וְלְמַעַן תּוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה, עַל כֵּן עֲנֵנִי יי עֲנֵנִי, בְּעִבּוֹר
הָאֲבוֹת הַקְּדוּשִׁים אֲבִרְהֵם יִצְחָק וְיַעֲקֹב. וּבְגִלְגָּלִם תּוֹשִׁיעַ בָּנִים
לְחַיּוֹת הָעֲנָפִים דּוֹמִים לְשֵׁרֶשׁם, וּבְעִבּוֹר דָּוִד עֲבָדֶךָ רַגְלֵי רְבִיעִי
בְּמִרְכָּבָה, הַמְשׁוֹרֵר בְּרוּחַ קִדְשֶׁךָ.

Cantique des degrés: Heureux celui qui craint l'Éternel, qui marche dans ses voies. Le produit de ton travail, tu le mangeras, tu seras heureux, le bien sera ton partage. Ta femme sera comme une vigne féconde à l'intérieur de ta maison. Tes fils comme des plants d'oliviers tout autour de ta table. Voilà comment est béni l'homme qui craint l'Éternel. Que le Seigneur te Bénisse de Sion. Goûte le bonheur de Jérusalem tous les jours de ta vie. Que les fils de tes fils puissent voir la paix sur Israël.(Téhilim 128)

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֲשֶׁרֵי כָּל יִרְאֵה
יי הַהֲלֹךְ בְּדַרְכָּיו: יִגִּיעַ בְּפִיךָ כִּי
תֹאכַל אֲשֶׁרִיךָ וְטוֹב לָךְ: אֲשֶׁתֶּךָ
כַּגֶּפֶן פְּרִיָּה בְּיִרְכָתֵי בֵיתֶךָ בְּנֵיךָ
כַּשְׁתִּילֵי זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנֶךָ: הֲנֵה
כִּי כֵן יִבְרַךְ גֹּבֵר יִרְאֵה יי: יִבְרַךְךָ
יי מִצִּיּוֹן וְרֵאָה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַיִם כֹּל
יְמֵי חַיֶּיךָ: וְרֵאָה בָּנִים לְבְנֵיךָ שְׁלוֹם
עַל יִשְׂרָאֵל:

Bon Anniversaire

De grâce, Hachem Écoute ma prière, que s'applique sur nous le verset: "Ceci est mon alliance, avec eux, a dit Hachem Mon souffle est sur toi et les paroles que j'ai mises dans ta bouche ne quitteront pas ta bouche, ni celle de ta descendance, ni celle de la descendance de ta descendance d'aujourd'hui jusqu'à la fin des temps". (Yéchaya 59 ; 21) Que les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur Te soient agréables, Ô Éternel, mon Rocher, mon Sauveur.

אָנָּא יי שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה יְקִים בְּנוֹ
הַפֶּסֶק, וְאֲנִי זֹאת בְּרִיתִי אִוְתָם
אָמַר יי, רוּחִי אֲשֶׁר עָלֶיךָ וּדְבָרֵי
אֲשֶׁר שְׁמַתִּי בְּפִיךָ, לֹא יִמוּשׁוּ
מִפִּיךָ וּמִפִּי זֶרַע זֶרַע וְרַעַךְ
אָמַר יי מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם: יְהִי
לְרִצּוֹן אֲמַרִי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ
יי צוּרִי וְגֹאֲלִי:

Pour la réussite dans l'étude de la Torah

Tefila du 'Hazon Ich

Que soit ta Volonté d'être miséricordieux envers (un tel fils d'une-telle) et d'amener son cœur à aimer et à vénérer Ton Nom, à étudier assidûment Ta sainte Torah, en écartant de devant lui tous les obstacles spirituels et matériels et en le plaçant dans les conditions les plus favorables pour l'étude de ta Torah, car Tu écoutes la prière avec miséricorde. Bénis sois-Tu, Éternel, qui écoute la prière.

יְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ שְׁתַּרְחֵם
עַל (un tel fils d'une-telle) וְתַהַפֵּךְ אֶת לִבּוֹ
לְאַהֲבָה וּלְיִרְאָה אֶת שְׁמִיךָ וּלְשִׁקֵּד
בְּתוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה. וְתַסִּיר מִלְּפָנָיו
כָּל הַסְּבֹת הַמוֹנְעוֹת אוֹתוֹ
מִשְׁקִידַת תּוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה, וְתַכִּין
אֶת כָּל הַסְּבֹת הַמְּבִיאוֹת אוֹתוֹ
לְתוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה, כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ
תְּפִלָּה בְּרַחֲמִים. בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ
תְּפִלָּה:

Ce livret vous a plu?

Offrez-le à vos proches

OVDHM vous offre la possibilité de personnaliser cet ouvrage à l'occasion d'un anniversaire, Bar-Mitsva, Bat-Mitsva ou autre événement.

OVDHM 

info.ovdhm@gmail.com

www.OVDHM.com

